赤ちゃん防災講座

もしもの時、
赤ちゃんとあなたを守るために。



災害はいつ起こるか分かりません。乳児のいるご家庭や妊婦さんが、
災害時に必要な備えや行動を学ぶ講座です。
専門講師のお話を通して、ミルク・おむつ・衛生用品などの備えについて、
ご家族で考えてみませんか。
講演終了後には、参加者へ「赤ちゃん防災セット」を配布します。
防災について「知る・備える・行動する」きっかけとして、ぜひご参加ください。

開催概要

日時	2026年11月7日(土)
受付	14:00~
講演	14:30~
会場	名張市消防本部
住所	名張市鴻之台1番町2
対象	乳児と保護者、妊婦、そのご家族
配布物	赤ちゃん防災セット（100セット予定） ※赤ちゃん防災セットは100セット先着順 1家族1セットとさせていただきます。
参加費	無料　申込不要

講師の紹介



北島 あや
（キタジマ アヤ）

防災ママかきつばた
防災士

ママの
目線で
防災を
伝えます♥

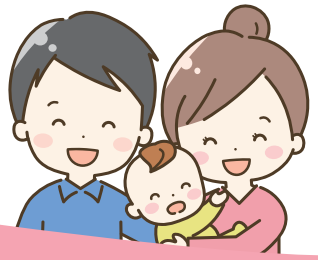
愛知県生まれ、刈谷市在住。
子どもと一緒に参加できる防災講座や避難訓練がほとんどないことに悩む中、同じくママ向けの防災講座を開催したい代表の高木氏と出会い、「防災ママかきつばた」を共に立ち上げました。

講演内容

家族と一緒に、災害を知る。備える。
～はじめての家庭防災～

- 名張市のハザードマップを確認
- 親子で取り組むプチ避難訓練
- 防災絵本の読み聞かせ
- 家庭内の安全確保
- 赤ちゃんを守るための３種の備蓄





いざという時も
家族で笑顔で
いられるために♥

お問い合わせ

名張ロータリークラブ 事務局
〒518-0729
名張市南町 822-2
名張産業振興センター 4F

TEL:0595-63-1338
FAX:0595-63-8163
E-mail:nabarirc@e-net.or.jp

安心できる
まちづくりを
一緒に♥

大切な家族の、これからのために。